

## SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

### COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

#### Indicazioni di sicurezza

1. Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore ha 37,5° non può andare a scuola.
2. Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
3. Se ha avuto contatto con un caso COVID-19 non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
4. Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro e ogni informazione utile a rendere celere il contatto.
5. A casa pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.
6. Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome (scritto con pennarello indelebile oppure applicando etichette).
7. Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (esempio: disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare appena si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile...)
8. Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
  - Lavare e disinfettare le mani più spesso
  - Mantenere la distanza fisica dagli altri alunni
  - Indossare la mascherina all'entrata, durante gli spostamenti e dove vi sia una distanza tra le persone inferiore a 1 metro;
  - Evitare di condividere gli oggetti con gli altri alunni tra cui bottigliette d'acqua, strumenti di scrittura, libri e altri dispositivi...
9. Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:
  - Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza averle prima disinfettate. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo che normalmente sono stabilite da chi organizza il trasporto
  - Se tuo figlio va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

10. Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio

11. Informati sulle regole adottate dalla scuola nel Regolamento d'Istituto in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.

12. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.

Se usi mascherine di cotone riutilizzabili esse devono:

- Coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- Essere fissate con lacci alle orecchie
- Avere almeno due strati di tessuto
- Consentire la respirazione
- Essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate ( il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

13. Se fornisci a tuo figlio delle mascherine di stoffa fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri alunni

14. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci.

15. Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.

16. Fornisci a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

17. Prepara tuo figlio al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanziati tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in aula a pranzo).

18. Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con i compagni di classe e gli insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri alunni, parlane subito con gli insegnanti e/o con il dirigente scolastico.

19. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato può ridurre i sentimenti di ansia e offrire un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

20. Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli ad usarli.

21. Insegna a tuo figlio a non bere mai dai rubinetti; forniscigli bottigliette d'acqua personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre.

22. Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in

luogo pubblico.

23. Insegna a tuo figlio, se possibile, a disinfettare con i fazzolettini disinfettanti le maniglie delle porte, le superfici del water e i rubinetti prima di usarli e a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.
24. Ricordagli di non chiedere in prestito gli oggetti degli altri e di non prestare i propri, non per egoismo ma per sicurezza.

Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con disabilità.

25. Accertati con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con eventuali farmaci, per problemi comportamentali,...) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui.
26. Se tuo figlio presenta particolari complessità nel caso in cui dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi medici curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola che al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi
27. Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai medici curanti apposita certificazione, presentala a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale integrata e di istruzione domiciliare, da attivare in caso di necessità.
28. Gli alunni certificati ai sensi della legge 104 sono esentati dall'uso della mascherina, ma questo è un criterio generale di cui è bene le famiglie valutino con attenzione se avvalersi. Infatti, se è possibile insegnare a tuo figlio l'uso della mascherina, anche con l'aiuto dei docenti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza.
29. Se, nonostante l'organizzazione scolastica, i medici curanti ritengano di dover adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio, per l'accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l'educazione fisica...) occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio di legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.

Fonte: Materiali per la ripartenza- 16 USR Emilia Romagna.

Si ricorda che, sempre in base al principio della stretta collaborazione tra scuola e famiglia, le regole sopra elencate saranno riprese e rafforzate anche all'interno della Scuola. Insieme, per il benessere dei nostri bambini e ragazzi, ce la faremo. Ancona, 07/09/2020



Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Lucia Cipolla